

मिट्टाएँ कबाड
करें स्वास्थ्य का जुगाड !

or

How to make a
Zero Waste Organization!

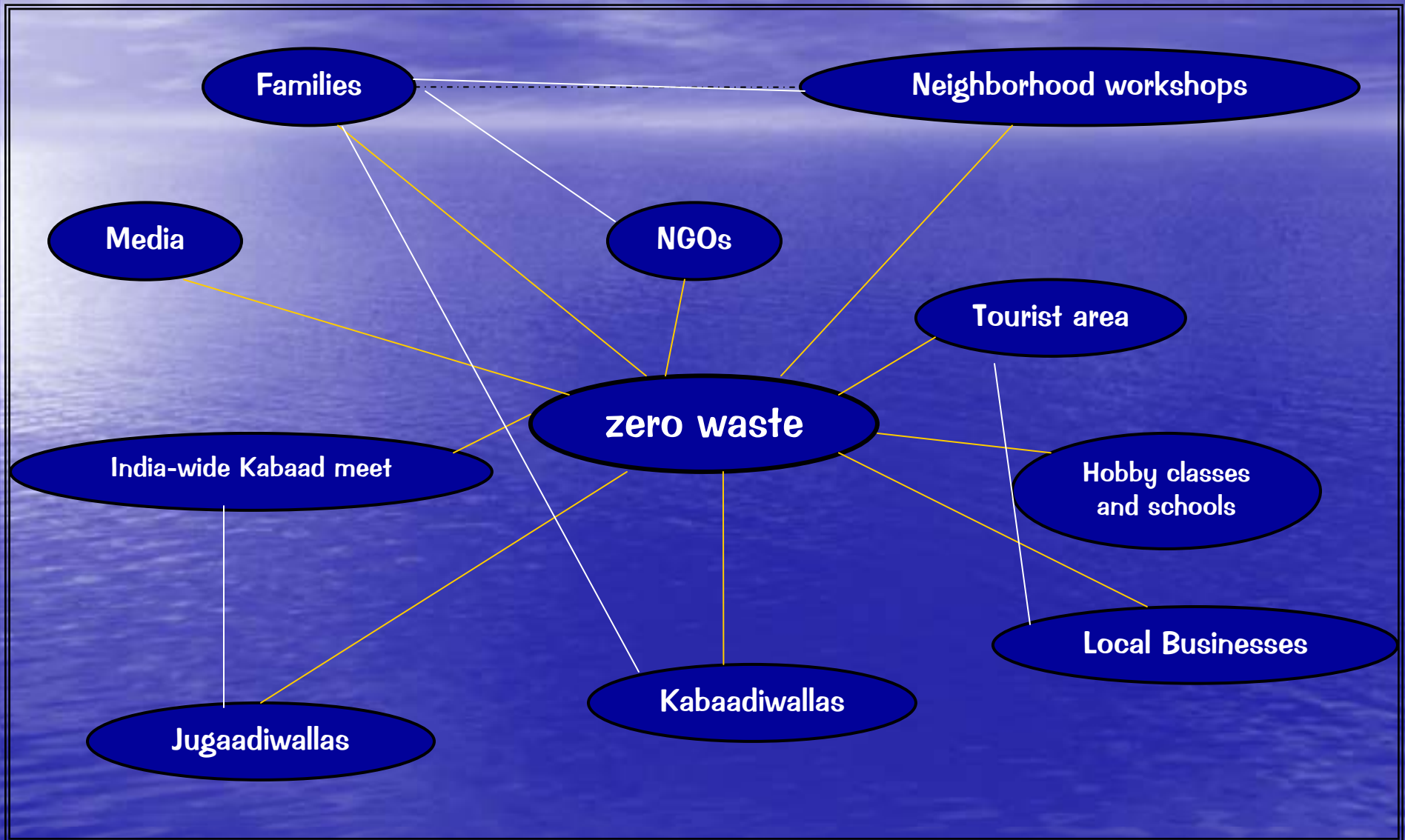


**Nature makes no waste;
waste is a human invention.**



कबाड़ मुक्ति एक सोच है, एक लक्ष्य है और एक प्रक्रिया भी ।

आइए, उदयपुर से सीखें



क्या है कबाड़ मुक्त संस्थान ? (zero waste organization)

जहाँ पर . . .

- कोई कचरा पैदा ना होता हो ।
- जहरीले (**toxic**) सामानों का उपयोग ना होता हो ।
- बिजली, पानी, कागज़ या किसी भी साधन का ज़रूरत पर ही उपयोग हो ।
- मजबूत व पुनःउपयोग में आने वाली चीजों का उपयोग हो ।
- हर साथी इस लक्ष्य को अपनाए व आगे बढ़ाए ।

क्यों बने एक कबाड़ मुक्त संस्थान



The way we handle our discarded material is a microcosm of the way we handle our planet and our relationships with each other. If we care about the planet and about each other, we have to care about the way we treat our discarded materials.

कैसे बने कबाड़ मुक्त संस्थान ?

- ✓ शुरुआत से छँटाई करें (segregate at source)
- ✓ प्लास्टिक को पूर्णतया निषेध करें (ban all plastic)
- ✓ प्राकृतिक विकल्प खोजें (explore eco-substitutes)
- ✓ संसाधनों को बचाना (conserve all resources)
- ✓ कबाड़ से जुगाड़ की कार्यशालाएँ आयोजित करें (host jugaadi workshops!)

शुरूआत से छँटाई करें (segregate at source)

- compostables – खाद बनने योग्य प्राकृतिक चीजें
- recyclables – काँच, लोहा, कागज...
- toxic materials – रसायन, सैल, बल्ब, प्लास्टिक...



प्लास्टिक को पूर्णतया निषेध करें (ban plastic in every form)

- Made of unsustainable and non-renewable materials (oil and coal), which are running out
- Causes great environmental damage
- Blocks drains, lakes, water flow – causing flooding
- Not actually recyclable
- Takes 10,000 years to biodegrade
- Releases toxin into whatever it contacts at all times – no matter the shape of the plastic
- Disrupts hormones of human and animal bodies – causing deformities, infertility and brain damage
- Regularly contain so many toxic substances which cause severe health problems, including cancer

प्राकृतिक विकल्प खोजें
(explore eco-substitutes)

खरीददारी पर ध्यान दें
स्थानीय सामानों को लें

"When you drink water, remember the spring."
- Chinese Proverb



- equipment/technology
- vehicles
- clothing ...

संसाधनों को बचाना
(conserve all resources)

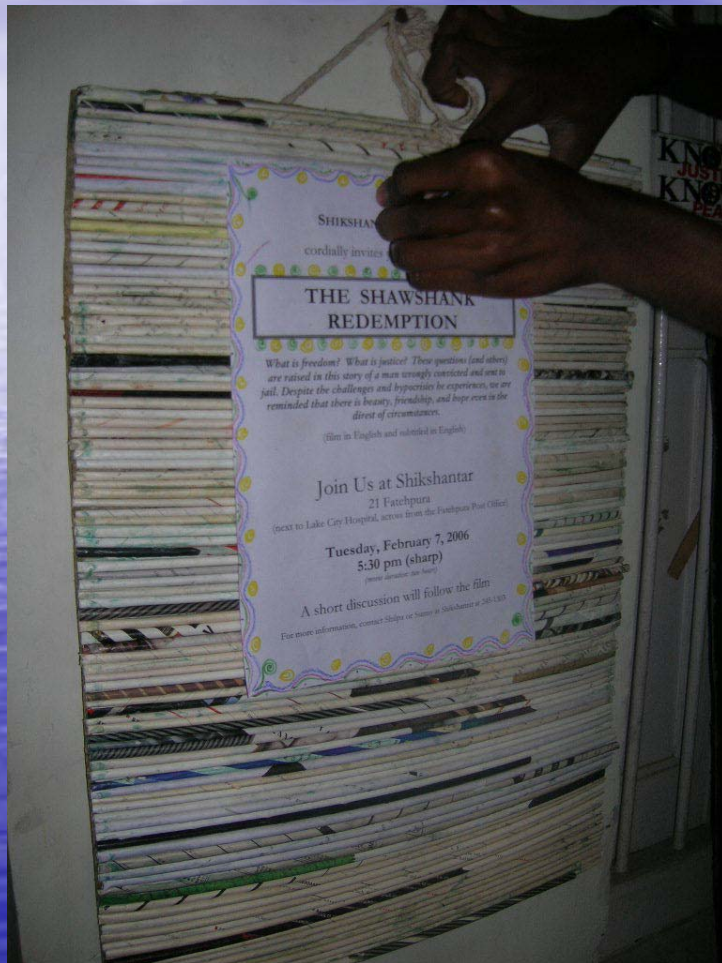
पानी

बिजली

काग़ज़

कबाड़ से जुगाड़ की कार्यशालाएँ
आयोजित करें
(host jugaaadi workshops!)

Paper yoga products



bulletin board

photo frame



More paper products



paper furniture

paper bags



Even more paper products

paper mache container



paper yoga curtain

CD/floppy products

lamp shade



floppy diary

Compost and gardens



Join the Zero Waste City!

For more ideas and support, contact:
Vishal Singh Dhaybhai and Shilpa Jain

Shikshantar

245-1303

shilpa@swaraj.org